

I Edición

CURSOS DE VERANO

DEL 7 AL 10 DE JULIO DE 2025

FACULTAD DE CIENCIAS DE
LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE DE LA
UNIVERSIDAD DE VALENCIA Y COLEF. CV.

Formación especializada y práctica

- A) GESTIÓN
- B) PREPARACIÓN FÍSICA
- C) EDUCACIÓN FÍSICA
- D) ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

LUGAR: FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD
FÍSICA Y EL DEPORTE DE LA UNIVERSIDAD
DE VALENCIA



UNIVERSITAT DE VALÈNCIA 
Facultat de Ciències
de l'Activitat Física i l'Esport

INFORMACIÓN GENERAL

DEL 7 AL 10 DE JULIO DE 2025

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE
C/ Gascó Oliag, 3 (Valencia)

HORARIO Módulos de mañana, de 9:30 a 13:30 h.
Módulos de tarde, de 15:30 a 19:30 h.

DURACIÓN

- Dos días cada módulo en horario de mañana o tarde.
- Diez horas cada módulo, en dos sesiones de 4 horas presenciales y 2 horas de realización de una tarea práctica.

Formación dirigida a Estudianets en CAFE, licenciados, graduados en E. Física o Ciencias de la Actividad Física y el Depote. Excepto el módulo 2 de Gestión.

PRECIOS

	1 MÓDULO	2 MÓDULOS	3 MÓDULOS	4 MÓDULOS
ESTUDIANTES FCAFE Y COLEGIADOS	50 €	90 €	125 €	150 €
NO COLEGIADOS TITULADOS EN CAFE	75 €	140 €	200 €	250 €

INSCRIPCIÓN

Para realizar la inscripción habrá que rellenar el siguiente formulario
https://forms.gle/*A3cU4bzuV23XqKth9



En él, habrá que adjuntar el justificante de pago según la cantidad de módulos y tipos de inscripción a la siguiente cuenta bancaria: ES71 2100 7729 1413 0024 7915
Al concepto del pago bancario habrá que poner el "nombre y apellido y Cursos de verano - 2025".

Cada persona podrá matricularse hasta un máximo de 4 módulos formativos, a partir del 12 de junio y hasta el 4 de julio de 2025. Se dará prioridad al estudiantado de la FCAFE de la Universitat de València y a los colegiados del COLEF C.V. El número de plazas por curso están limitadas y la inscripción se realizará por riguroso orden de llegada.

CERTIFICACIÓN

Para superar cada uno del módulos se otorgará una certificación oficial de la FCAFE UV y el COLEF CV.

El alumnado que realice el 3 módulos de una misma temática, tendrá una certificación oficial de 30h

MÓDULO G1 (Lunes y Miércoles, de 9:30 a 13:30 h) Contratación, subvenciones y convenios

PROFESORADO

- Ana Gómez Tafalla. Profesora de la FCAFE UV y Directora del Servicio de Deportes de la UV.
- Jaime Herrero García. Técnico de Servicios a la Ciudadanía y Participación Pública del Ayuntamiento de Manises.
- Alfonso López López. Director del Área de Deportes, Cultura, Educación y Juventud del Ayuntamiento de Almussafes.

CONTENIDO

- Elaboración práctica de pliegos de prescripción técnica, cuadros técnicos, informes de necesidades y valoración de los diferentes contratos de servicios, suministros, obra, mixtos, privados.
- Modelos y elaboración de convenios de colaboración. Ejecución de bases de subvenciones de concurrencia competitiva.
- Toda la parte práctica estará desarrollada desde la perspectiva de la persona responsable de la gestión deportiva.

MÓDULO G2 (Lunes y Miércoles, de 15:30 a 19:30 h) Ley 2/2022 de ordenación del ejercicio físico y de los profesionales del deporte y la actividad física de la CV, inspección deportiva censo de profesionales del deporte en la CV

PROFESORADO

- José Luis Herreros Sainz. Presidente del COLEF CV.
- Santos Mondejar Ambou. Asesor Jurídico del COLEF CV.
- Dirección General del Deporte y responsable de la inspección y censo de profesionales.

CONTENIDO

- Profesiones.
- Titulaciones oficiales y competencias.
- Censo de Profesionales del deporte.
- Implementación de la inspección deportiva en instalaciones deportivas y profesionales.
- Cumplimiento de la normativa y aspectos a considerar.

DIRIGIDO A:

Estudiantes FCAFE, licenciados y graduados en CAFE, Profesionales de la actividad física y el deporte, técnicos de Ayuntamientos, gerentes de instalaciones deportivas, etc.

MÓDULO G3 (Martes y Jueves de 9:30 a 13:30 h) Seguridad y condiciones legales en organización de eventos deportivos.

PROFESORADO

- Francisco López Rico. Arquitecto Técnico, Director de Seguridad y Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales.
- Juan Núñez Pomar. Profesor Titular de la FCAFE de la Universidad de Valencia. Gestor Municipal en excedencia.

CONTENIDO:

- Generalidades sobre seguridad.
- Aspectos organizativos y seguridad en eventos deportivos.
- Normativa reguladora.
- Gestión de la seguridad.
- Supuestos prácticos.

B

PREPARACIÓN FÍSICA

MÓDULO PF1 (Lunes y Miércoles, de 9:30 a 13:30 h) Software aplicado a la periodización en el entrenamiento deportivo

PROFESORADO

- Marcos Greus Girona, Licenciado. EF , Itinerario Alto Rendimiento Deportivo, especializado en Deportes de Resistencia. Entrenador Nacional Triatlón. Entrenador Especialista en Larga Distancia y Paratriatlón. Director Nacional Ciclismo. Entrenador Nacional Natación. Col. N° 68752

CONTENIDO

- Orígenes, evolución y fundamentos de Training Peaks (TP).
- Vinculación entrenador/deportista.
- Funciones básicas y avanzadas.
- Métricas relacionadas con la cuantificación de la carga:
Training Stress Score (TSS). / Chronic Training Load (CTL). / Acute Training Load (ATL). / Training Stress Balance (TSB).
- Creación de un ATP (Anual Training Plan).
- Biblioteca de entrenamientos (Workout Builder).
- TP y márketing.

MÓDULO PF2 (Lunes y Jueves, de 15:30 a 19:30 h) Planificación y periodización en deportes cíclicos: desde las carreras de medio fondo al ultratrail

PROFESORADO

- Antonio Montoya Vieco. Profesor ayudante doctor del departamento de Educación Física y Deportiva (UV).
- Ignacio Martínez Navarro. Profesor ayudante doctor del departamento de Educación Física y Deportiva (UV).

CONTENIDO

- Modelos de planificación y distribución de las cargas de entrenamiento en resistencia.
- Organización microcíclica del entrenamiento.
- Análisis de las sesiones de entrenamiento y del estado de forma del corredor.
- Análisis prospectivo y retrospectivo de la competición.

MÓDULO PF3 (Martes y Miércoles de 15:30 a 19:30 h) Planificación y periodización en deportes de equipo: futbol

PROFESORADO

- Rafael Aranda Malavés. Profesor titular del departament de Educación Física y Deportiva (UV). Preparador físico del Valencia C.F.
- Rodrigo Aranda Malavés. Profesor asociado del departamento de Educación Física y Deportiva (UV). Técnico de Gestión de Actividad Física y Deporte de la GVA.
- Javier Orero García. Titulado en CAFE. Preparador físico en el Llevant U.D. y Chengdu Xingcheng (China).

CONTENIDO

- Estructura de los microciclos en futbol.
- Diseño de sesiones para el entrenamiento condicional basado en el juego.



EDUCACIÓN FÍSICA

MÓDULO EF1 (Martes de 15:30 a 19:30 h y Miércoles de 9:30 a 13:30 h) Metodologías activas en la Educación Física

PROFESORADO

- Alfonso Valero Valenzuela. Catedrático en la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Murcia. Director del grupo de investigación SAFE.

CONTENIDO

- Los modelos pedagógicos en EF: modelos básicos y emergentes.
- El modelo de responsabilidad personal y social.
- La enseñanza comprensiva del deporte.

MÓDULO EF2 (Lunes y Miércoles, de 15:30 a 19:30 h) Proyectos innovadores en Educación Física

PROFESORADO

- Vicente Miñana Signes. Titulado en CAFE, Profesor de Educación Física y Vicepresidente del COLEF CV.
- Mónica Chanzá Payà. Titulada en CAFE, Profesora de Educación Física.

CONTENIDO

- **Introducción al proyecto ESPALSANA**
El modelo sociocológico como marco de intervención.
Fases del proyecto y planificación anual.
Recursos, materiales y resultados.
Microdescansos activos e higiene postural.
Taller de diagnóstico postural para el alumnado
- **EF y ODS: Proyectos e iniciativas saludables y sostenibles**
Proyectos d'EF e inclusión, igualdad y perspectiva de género.
Proyectos de EF y sostenibilidad.
Proyectos para la paz y la convivencia.
Actividades de EF y inclusión.
Actividades de EF, igualdad y perspectiva de género.
Actividades y juegos con material reciclado/reutilizado.

MÓDULO EF3 (Lunes y Martes, de 9:30 a 13:30 h) Inclusión en acción: propuestas prácticas en Educación Física

PROFESORADO

- Daniel Martos García. Profesor titular en la Facultad de Formación del Profesorado.

CONTENIDO

- La inclusión como una cuestión de justicia social.
- ¿Incluimos o integramos?
- Estrategias prácticas para hacer de la Educación Física una experiencia inclusiva.



ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

MÓDULO AFS1 (Lunes y Miércoles, de 15:30 a 19:30 h) Propuestas grupales para el entrenamiento en el adulto mayor 2.0

PROFESORADO

- Cristina Blasco Lafarga. Profesora titular del departamento de Educación Física y Deportiva (UV).
- Ainoa Roldán Aliaga. Profesora ayudante doctor del departamento de Educación Física y Deportiva (UV).
- Jordi Monferrer Marín. Personal investigador en formación del departamento de Educación Física y Deportiva (UV).

CONTENIDO

- Orientación cardiometabólica.
- Orientación neuromuscular.
- Entrenamiento respiratorio.

MÓDULO AFS2 (Lunes y Miércoles, de 9:30 a 13:30 h) Pilates

PROFESORADO

- Cristina Gallego Martínez. Grado en CAFE. Formadora Pilates.
- Diana Girbés Martínez. Grado en CAFE. Formadora Pilates.
- M.^a Dolores Torres Bonete. Grado en CAFE. Preparadora Física En Moviment Ayuntamiento de Alicante.

CONTENIDO

- Fundamentos y principios básicos del Método J.H. Pilates.
- Beneficios del Pilates para la salud y la calidad de vida.
- Repertorio de ejercicios; descripciones, variaciones, implementación y contraindicaciones.
- Ejercicios indicados para enfermedades de espalda y reequilibrio postural.
- Secuencia de Pilates Base para centros wellness y programa en movimiento.

MÓDULO AFS3 (Martes y Jueves de 15:30 a 19:30 h) Ejercicio físico y paciente oncológico

PROFESORADO

- Elena García Roca. Titulada en CAFE. Dra. Ciencias Biomédicas y de la Salud, especialista en ejercicio físico y cáncer en la Fundación Instituto Valenciano de Oncología (IVO).

CONTENIDO

- Beneficios del ejercicio físico en el paciente oncológico.
- Valoración funcional del paciente oncológico.
- Modelos de intervención.
- Casos clínicos. De la teoría a la práctica.



PLANING PROGRAMA

DEL 7 AL 10 DE
JULIO DE 2025

Lunes 7 julio	GESTIÓN	EDUCACIÓN FÍSICA	PREPARACIÓN FÍSICA	ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD
9:30 a 13:30 h	MÓDULO G1	MÓDULO EF3	MÓDULO PF1	MÓDULO AFS2
15:30 a 19:30 h	MÓDULO G2	MÓDULO EF2	MÓDULO PF2	MÓDULO AFS1

Martes 8 julio	GESTIÓN	EDUCACIÓN FÍSICA	PREPARACIÓN FÍSICA	ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD
9:30 a 13:30 h	MÓDULO G3	MÓDULO EF3	--	--
15:30 a 19:30 h	--	MÓDULO EF1	MÓDULO PF3	MÓDULO AFS3

Miércoles 9 julio	GESTIÓN	EDUCACIÓN FÍSICA	PREPARACIÓN FÍSICA	ACTIVITAT FÍSICA Y SALUD
9:30 a 13:30 h	MÓDULO G1	MÓDULO EF1	MÓDULO PF1	MÓDULO AFS2
15:30 a 19:30 h	MÓDULO G2	MÓDULO EF2	MÓDULO PF3	MÓDULO AFS1

Jueves 10 julio	GESTIÓN	EDUCACIÓN FÍSICA	PREPARACIÓN FÍSICA	ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD
9:30 a 13:30 h	MÓDULO G3	--	--	--
15:30 a 19:30 h	--	--	MÓDULO PF2	MÓDULO AFS3

I Edició

CURSOS DE VERANO

DEL 7 AL 10 DE JULIO DE 2025

FACULTAD DE CIENCIAS DE
LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE DE LA
UNIVERSIDAD DE VALENCIA Y COLEF. CV.

Formación especializada y práctica

- A) GESTIÓN
- B) PREPARACIÓN FÍSICA
- C) EDUCACIÓN FÍSICA
- D) ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

LUGAR: FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD
FÍSICA Y EL DEPORTE DE LA UNIVERSIDAD DE VALENCIA

COORDINACIÓN Y GESTIÓN:
Ana Cordellat Marzal (FCAFE UV)
Alfonso López López (COLEF CV)
Marcos Greus Girona (COLEF CV)

MÁS INFO:
Mail: ana.cordellat@uv.es / Mail: info@colefcafevcv.com

DIRECCIÓN:
Ferran Calabuig Moreno (FCAFE UV)

Organiza:



UNIVERSITAT
DE VALENCIA 
Facultat de Ciències
de l'Activitat Física i l'Esport

Colabora

