

I Edició

CURSOS D'ESTIU

DEL 7 AL 10 DE JULIOL DE 2025

FACULTAT DE CIÈNCIES DE
L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT DE LA
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA I COLEF. CV.

Formació especialitzada i pràctica

- A) GESTIÓ
- B) PREPARACIÓ FÍSICA
- C) EDUCACIÓ FÍSICA
- D) ACTIVITAT FÍSICA I SALUT

LLOC: FACULTAT DE CIÈNCIES DE L'ACTIVITAT
FÍSICA I L'ESPORT UNIVERSITAT DE VALÈNCIA



UNIVERSITAT DE VALÈNCIA 
Facultat de Ciències
de l'Activitat Física i l'Esport

INFORMACIÓ GENERAL

DEL 7 AL 10 DE JULIOL DE 2025

FACULTAT DE CIÈNCIES DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT
C/ Gascó Oliag, 3 (València)

HORARI Mòduls de matí, de 9:30 a 13:30 h.
Mòduls de vesprada, de 15:30 a 19:30 h.

DURADA

- Dos dies cada mòdul en horari de matí o vesprada.
- Deu hores cada mòdul, en dos sessions de 4 hores presencials i 2 hores de realització d'una tasca pràctica.

Formació adreçada a Estudiants en CAFE, llicenciats, graduats en E. Física o Ciències de l'Activitat Física i l'Esport. Excepte el mòdul 2 de Gestió.

PREUS

	1 MÒDUL	2 MÒDULS	3 MÒDULS	4 MÒDULS
ESTUDIANTS FCAFE I COLLEGIATS	50 €	90 €	125 €	150 €
NO COLLEGIATS TITULATS EN CAFE	75 €	140 €	200 €	250 €

INSCRIPCIÓ

Per realitzar la inscripció caldrà omplir el següent formulari
<https://forms.gle/A3cU4bzuV23XqKth9>



En ell, caldrà adjuntar el justificant de pagament segons la quantitat de mòduls i tipus d'inscripció al següent compte bancari: ES71 2100 7729 1413 0024 7915
Al concepte del pagament bancari caldrà posar el "nom i cognom i Cursos d'estiu - 2025".

Cada persona podrà matricular-se fins a un màxim de 4 mòduls formatius, a partir del 12 de juny i fins al 4 de juliol de 2025.
Es donarà prioritat a l'estudiantat de la FCAFE de la Universitat de València i als col·legiats del COLEF C.V.
El nombre de places per curs estan limitades i la inscripció es realitzarà per rigorós ordre d'arribada.

CERTIFICACIÓ

Per superar cadascun del mòduls s'atorgarà una certificació oficial de la FCAFE UV i el COLEF CV.

L'alumnat que realitze el 3 mòduls d'una mateixa temàtica, tindrà una certificació oficial de 30h

MÒDUL G1 (Dilluns i dimecres, de 9:30 a 13:30 h) **Contractació, subvencions i convenis**

PROFESSORAT

- Ana Gómez Tafalla. Professora de la FCAFE UV i Directora del Servei d'Esports de la UV.
- Jaime Herrero García. Tècnic de Serveis a la Ciutadania i Participació Pública de l'Ajuntament de Manises.
- Alfonso López López. Director de l'Àrea d'Esports, Cultura, Educació i Joventut de l'Ajuntament d'Almussafes.

CONTINGUT

- Elaboració pràctica de plecs de prescripció tècnica, quadres tècnics, informes de necessitats i valoració dels diferents contractes de servicis, subministrament, obra, mixtos, privats.
- Models i elaboració de convenis de col·laboració. Execució de bases de subvencions de concurrència competitiva.
- Tota la part pràctica estarà desenrotllada des de la perspectiva de la persona responsable de la gestió esportiva.

MÒDUL G2 (Dilluns i dimecres, de 15:30 a 19:30 h) **Llei 2/2022 d'ordenació de l'exercici físic i dels professionals de l'esport i l'activitat física de la CV, inspecció esportiva cens de professionals de l'esport en la CV**

PROFESSORAT

- José Luis Herreros Sainz. President del COLEF CV.
- Santos Mondejar Ambou. Assessor Jurídic del COLEF CV.
- Direcció General de l'Esport i responsable de la inspecció i cens de professionals.

CONTINGUT

- Professions.
- Titulacions oficials i competències.
- Cens de Professionals de l'esport.
- Implementació de l'inspecció esportiva en instal·lacions esportives i professionals.
- Compliment de la normativa i aspectes a considerar.

ADREÇAT A:

Estudiants FCAFE, Llicenciats i graduats en CAFE, Professionals de l'activitat física i l'esport, tècnics d'Ajuntaments, gerents d'instal·lacions esportives, etc.

MÒDUL G3 (Dimarts i dijous de 9:30 a 13:30 h) **Seguretat i condicions legals en l'organització d'esdeveniments esportius**

PROFESSORAT

- Francisco López Rico. Arquitecte Tècnic, Director de Seguretat i Tècnic Superior en Prevenció de Riscos Laborals.
- Juan Núñez Pomar. Professor Titular de la FCAFE de la Universitat de València. Gestor Municipal en excedència.

CONTINGUT:

- Generalitats sobre seguretat.
- Aspectes organitzatius i seguretat en esdeveniments esportius.
- Normativa reguladora.
- Gestió de la seguretat.
- Supòsits pràctics

B

PREPARACIÓ FÍSICA

MÒDUL PF1 (Dilluns i dimecres, de 9:30 a 13:30 h) **Software aplicat a la periorització en l'entrenament esportiu**

PROFESSORAT

- Marcos Greus Girona, Llicenciat. EF , Itinerari Alt Rendiment Esportiu, especialitzat en Esports de Resistència. Entrenador Nacional Triatló. Entrenador Especialista en Llarga Distància i Paratriatló. Director Nacional Ciclisme. Entrenador Nacional Natació. Col. N° 68752

CONTINGUT

- Orígens, evolució i fonaments de Training Peaks (TP).
- Vinculació entrenador/esportista.
- Funcions bàsiques i avançades.
- Mètriques relacionades amb la quantificació de la càrrega:
Training Stress Score (TSS). / Chronic Training Load (CTL). / Acute Training Load (ATL). / Training Stress Balance (TSB).
- Creació d'un ATP (Anual Training Plan).
- Biblioteca d'entrenaments (Workout Builder).
- TP i màrqueting.

MÒDUL PF2 (Dilluns i dijous, de 15:30 a 19:30 h) **Planificació i periodització en esports cíclics: des de les curses de mig fons a l'ultratrail**

PROFESSORAT

- Antonio Montoya Vieco. Professor ajudant doctor del departament d'Educació Física i Esportiva (UV).
- Ignacio Martínez Navarro. Professor ajudant doctor del departament d'Educació Física i Esportiva (UV).

CONTINGUT

- Models de planificació i distribució de les càrregues d'entrenament en resistència.
- Organització microcíclica de l'entrenament.
- Anàlisi de les sessions d'entrenament i de l'estat de forma del corredor.
- Anàlisi prospectiu i retrospectiu de la competició.

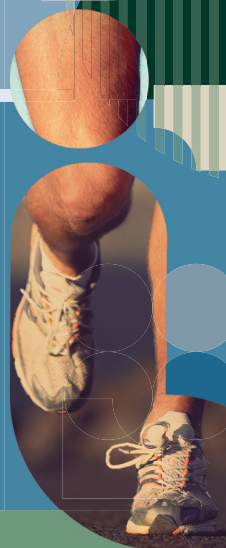
MÒDUL PF3 (Dimarts i dimecres de 15:30 a 19:30 h) **Planificació i periodització en esports d'equip: futbol**

PROFESSORAT

- Rafael Aranda Malavés. Professor titular del departament d'Educació Física i Esportiva (UV). Preparador físic del Valencia C.F.
- Rodrigo Aranda Malavés. Professor associat del departament d'Educació Física i Esportiva (UV). Tècnic de Gestió d'Activitat Física i Esport de la GVA.
- Javier Orero García. Titulat en CAFE. Preparador físic en el Llevant U.D. i Chengdu Xingcheng (Xina).

CONTINGUT

- Estructura dels microcicles en futbol.
- Disseny de sessions per a l'entrenament condicional basat en el joc.



EDUCACIÓ FÍSICA

MÒDUL EF1 (Dimarts de 15:30 a 19:30 h i dimecres de 9:30 a 13:30 h) **Metodologies actives en l'Educació Física**

PROFESSORAT

- Alfonso Valero Valenzuela. Catedràtic en la Facultat de Ciències de l'Esport de la Universitat de Murcia. Director del grup d'investigació SAFE.

CONTINGUT

- Els models pedagògics en EF: models bàsics i emergents.
- El model de responsabilitat personal i social.
- L'ensenyament comprensiu de l'esport.

MÒDUL EF2 (Dilluns i dimecres, de 15:30 a 19:30 h) **Projectes innovadors en Educació Física**

PROFESSORAT

- Vicente Miñana Signes. Titulat en CAFE, Professor d'Educació Física i Vicepresident del COLEF CV.
- Mónica Chanzá Payà. Titulada en CAFE, Professora d'Educació Física.

CONTINGUT

- **Introducció al projecte ESPALSANA**
El model sociològic com a marc d'intervenció.
Fases del projecte i planificació anual.
Recursos, materials i resultats.
Microdescansos actius i higiene postural.
Taller de diagnòstic postural per a l'alumnat.
- **EF i ODS: Projectes i iniciatives saludables i sostenibles**
Projectes d'EF i inclusió, igualtat i perspectiva de gènere.
Projectes d'EF i sostenibilitat.
Projectes per a la pau i la convivència.
Activitats d'EF i inclusió.
Activitats d'EF, igualtat i perspectiva de gènere.
Activitats i jocs amb material reciclat/reutilitzat.

MÒDUL EF3 (Dilluns i dimarts, de 9:30 a 13:30 h) **Inclusió en acció: propostes pràctiques en Educació Física**

PROFESSORAT

- Daniel Martos García. Professor titular a la Facultat de Formació del Professorat.

CONTINGUT

- La inclusió com una qüestió de justícia social.
- Incloem o integrem?
- Estratègies pràctiques per a fer de l'Educació Física una experiència inclusiva.



ACTIVITAT FÍSICA I SALUT

MÒDUL AFS1 (Dilluns i dimecres, de 15:30 a 19:30 h) **Propostes grupals per a l'entrenament en l'adult major 2.0**

PROFESSORAT

- Cristina Blasco Lafarga. Professora titular del departament d'Educació Física i Esportiva (UV).
- Ainoa Roldán Aliaga. Professora ajudant doctor del departament d'Educació Física i Esportiva (UV).
- Jordi Monferrer Marín. Personal investigador en formació del departament d'Educació Física i Esportiva (UV).

CONTINGUT

- Orientació cardiometabòlica.
- Orientació neuromuscular.
- Entrenament respiratori.

MÒDUL AFS2 (Dilluns i dimecres, de 9:30 a 13:30 h) **Pilates**

PROFESSORAT

- Cristina Gallego Martínez. Grau en CAFE. Formadora Pilates.
- Diana Gírbés Martínez. Grau en CAFE. Formadora Pilates.
- M.^a Dolores Torres Bonete. Grau en CAFE. Preparadora Física En Moviment Ajuntament d'Alacant.

CONTINGUT

- Fonaments i principis bàsic del Mètode J.H. Pilates.
- Beneficis del Pilates per a la salut i la qualitat de vida.
- Repertori d'exercicis; descripcions, variacions, implementació i contraindicacions.
- Exercicis indicats per a malalties d'esquena i reequilibri postural.
- Secuència de Pilates Base per a centres wellness i programa en moviment.

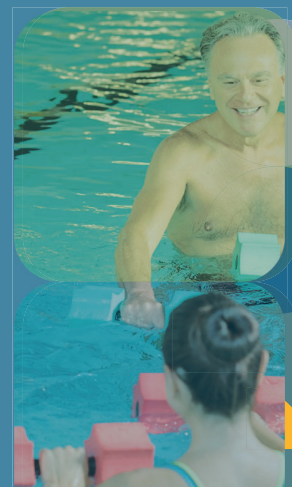
MÒDUL AFS3 (Dimarts i dijous de 15:30 a 19:30 h) **Exercici físic i pacient oncològic**

PROFESSORAT

- Elena García Roca. Titulada en CAFE. Dra. Ciències Biomèdiques i de la Salut, especialista en exercici físic i càncer en la Fundació Institut Valencià d'Oncologia (IVO).

CONTINGUT

- Beneficis de l'exercici físic en el pacient oncològic.
- Valoració funcional del pacient oncològic.
- Models d'intervenció.
- Casos clínics. De la teoria a la pràctica.



PLANING PROGRAMA

DEL 7 AL 10 DE
JULIOL DE 2025



Dilluns
7 juliol

	GESTIÓ	EDUCACIÓ FÍSICA	PREPARACIÓ FÍSICA	ACTIVITAT FÍSICA I SALUT
9:30 a 13:30 h	Mòdul G1	Mòdul EF3	Mòdul PF1	Mòdul AFS2
15:30 a 19:30 h	Mòdul G2	Mòdul EF2	Mòdul PF2	Mòdul AFS1

Dimarts
8 juliol

	GESTIÓ	EDUCACIÓ FÍSICA	PREPARACIÓ FÍSICA	ACTIVITAT FÍSICA I SALUT
9:30 a 13:30 h	Mòdul G3	Mòdul EF3	--	--
15:30 a 19:30 h	--	Mòdul EF1	Mòdul PF3	Mòdul AFS3

Dimecres
9 juliol

	GESTIÓ	EDUCACIÓ FÍSICA	PREPARACIÓ FÍSICA	ACTIVITAT FÍSICA I SALUT
9:30 a 13:30 h	Mòdul G1	Mòdul EF1	Mòdul PF1	Mòdul AFS2
15:30 a 19:30 h	Mòdul G2	Mòdul EF2	Mòdul PF3	Mòdul AFS1

Dijous
10 juliol

	GESTIÓ	EDUCACIÓ FÍSICA	PREPARACIÓ FÍSICA	ACTIVITAT FÍSICA I SALUT
9:30 a 13:30 h	Mòdul G3	--	--	--
15:30 a 19:30 h	--	--	Mòdul PF2	Mòdul AFS3



I Edició

CURSOS D'ESTIU

DEL 7 AL 10 DE JULIOL DE 2025

FACULTAT DE CIÈNCIES DE
L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT DE LA
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA I COLEF. CV.

Formació especialitzada i pràctica

- A) GESTIÓ
- B) PREPARACIÓ FÍSICA
- C) EDUCACIÓ FÍSICA
- D) ACTIVITAT FÍSICA I SALUT

LLOC: FACULTAT DE CIÈNCIES DE L'ACTIVITAT
FÍSICA I L'ESPORT UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

DIRECCIÓ:
Ferran Calabuig Moreno (FCAFE UV)

COORDINACIÓ I GESTIÓ:
Ana Cordellat Marzal (FCAFE UV)
Alfonso López López (COLEF CV)
Marcos Greus Girona (COLEF CV)

MÉS INFO:
Mail: ana.cordellat@uv.es / Mail: info@colefcafecv.com

Organitza:



UNIVERSITAT DE VALÈNCIA
Facultat de Ciències
de l'Activitat Física i l'Esport

Collabora

