

PERIODÍSTICO
**JUEGOS OLÍMPICOS EN TIEMPOS DEL ZIKA.
RECOMENDACIONES PARA TU VIAJE A RÍO DE JANEIRO**

Raquel Medialdea Carrera

Centro de Referencia de Zika, Dengue, Chikunguña y Fiebre Amarilla en Fiocruz (Rio de Janeiro) en colaboración con el Instituto de Infecciones y Salud Global de la Universidad de Liverpool.

Gerardo Cebrián-Torrejón

Instituto de Química, Universidade Federal Fluminense, Niterói - RJ, Brazil.

* Este artículo ha sido publicado y cedido por la web www.womensportslife.com.

¿Eres una deportista que va a participar en Los Juegos de Rio de este año? ¿Vas a asistir a las Olimpiadas o Paraolimpiadas este verano en Brasil? ¿Tienes miedo porque has leído que “El Zika es la nueva pesadilla de America Latina”(1)? ¿Te has planteado no asistir a los juegos Olímpicos tras las declaraciones de Pau Gasol (2)?

Nosotros, somos dos investigadores españoles trabajando en Río de Janeiro y pese a esta “terrible epidemia del Zika que está assolando Brasil” seguimos en perfecto estado de salud (nótese el cinismo). Gerardo Cebrián trabaja en la Universidad Federal Fluminense en Niterói (Río de Janeiro) y Raquel Medialdea en el Centro de Referencia de Zika de Fiocruz del Gobierno de Brasil en Río de Janeiro. Vivir esta epidemia en primera persona y ser testigos de los efectos de este virus en la población brasileña nos ha permitido tener una visión más cercana de la situación en Río.

Hace tan solo unos días, más de 200 científicos internacionales mandaron una carta abierta (3) a la Organización Mundial de la Salud (OMS) y al Comité Olímpico Internacional (COI) solicitando el aplazamiento o la celebración de los Juegos Olímpicos planeados para el 2016 en otra sede. Para entender el revuelo causado por esta carta y por declaraciones como las realizadas por Pau Gasol, es necesario sentarnos y reflexionar qué está ocurriendo con esta epidemia.

¿De dónde salió el virus del Zika? ¿Cómo me puedo contagiar de Zika? ¿Qué consecuencias tendría? y ¿Cómo me protejo durante los JJOO de Río?

El virus del Zika fue identificado por primera vez en 1946 en monos en un bosque llamado el Bosque del Zika en Uganda dando origen así al nombre de este virus. Durante décadas solo se detectaron casos esporádicos exentos de gravedad clínica en África y Asia. En los años 2007 y 2013 dos epidemias fueron declaradas en la Micronesia y en la Polinesia Francesa sin consecuencias graves.

Fue en 2015 cuando se detectó por primera vez el virus del Zika en Brasil (aunque se sospecha que llegó a principios del 2014). Desde entonces, se estima que más de 1.5 millones de Brasileños se han infectado de este virus y ya se ha expandido a otros 59 países (4) como por ejemplo: Méjico, Colombia, Venezuela, Bolivia, Perú, Ecuador, Costa Rica, Jamaica o Cuba.

¿Por qué lo llaman “la pesadilla sanitaria”? ¿Qué causa este “bicho”?

^{*} Correo electrónico: gerardo.cebrian@usp.br/geceto@uv.es



El virus se transmite principalmente por la picadura del mosquito *Aedes Aegypti* que es endémico en países tropicales como Brasil. También te puedes contagiar por transmisión sexual. Si contraes la enfermedad del Zika en la mayoría de los casos lo máximo que sufrirás será fiebre baja, leve dolor muscular, erupción cutánea y malestar general. Vamos, como se dice en España, “estarás pachucho 4 días y a correr”.

En los últimos meses, otras complicaciones asociadas al Zika han sido observadas como el síndrome de Guillán-Barré, encefalitis o mielitis. Estas enfermedades suelen tener un carácter más grave, pero su incidencia relacionada con el Zika se estima menor del 0.01%.

El problema más grave está en las complicaciones en los bebés de madres que durante el embarazo sufren infección por el virus del Zika. Aún no se entiende muy bien cómo, pero en un porcentaje de casos (se estima que entre el 1 y el 13%) (5), el virus consigue infectar al feto durante la gestación y provocar problemas de desarrollo cerebral como por ejemplo la microcefalia (cabeza de pequeño tamaño y cerebro infradesarrollado).

Se estima que en 4 de cada 5 personas que se infectan por este virus, la infección es asintomática. Esto supone un problema porque, imaginemos que si tú eres uno de ellos, no sufrirías ninguna molestia pero podría existir la posibilidad de que transmitieras el virus. Por ello, se recomienda que utilices métodos profilácticos hasta dos meses tras tu regreso de Brasil (6).

Si estás planeando venir a Río durante los JJOO, ¿Qué podemos aconsejarte?

Lo primero, si estás embarazada o tienes posibilidad de estarlo, piénsatelo dos veces y te recomendamos buscar otro destino.

Si no lo estás, te recomendamos tomar todas las precauciones posibles, pero, no lo dudes y ¡Vente! Ten en cuenta que aquí estaremos en invierno y con el “frío brasileño” el número de mosquitos se reduce drásticamente, así como el número de casos de Zika.

Además, el Zika no es el único patógeno infeccioso presente en Brasil. Estamos en un país tropical con un alto número de virus y bacterias deseosos de infectar gringos (como llaman aquí a los extranjeros). No obstante, no es necesario tomar ninguna vacuna específica para viajar a Brasil. Sólo se recomienda vacunarse contra la fiebre amarilla si planeas viajar a zonas rurales o selváticas.

Otros “bichos que pululan” por Brasil son el Dengue, Chikunguña y Malaria (todas estas enfermedades son transmitidas por picaduras de, nuestro amigo, el mosquito que también transmite el Zika). Por ello, es muy importante protegerse de los mosquitos durante vuestra estancia en Brasil. Usar repelentes, pantalones y camisetas de manga larga así como alejarse en la medida de lo posible de zonas con alto número de mosquitos como parques, bosques, charcas o selvas.

Afortunadamente, en las últimas semanas, con la llegada del invierno, hay muchos menos mosquitos y la epidemia del Zika parece haberse ralentizado aunque, paradójicamente, Río está sufriendo un aumento de casos de Chikunguña y de gripe.

Por supuesto, también debes saber que existe un alto número de enfermedades de transmisión sexual campando “a sus anchas” por toda la ciudad y recomendamos tomar todas las precauciones necesarias en caso de mantener relaciones sexuales en Brasil.

En conclusión, como investigadores españoles, pero “cariocas de corazón” te recomendamos encarecidamente que no lo dudes dos veces y vengas a la conocida como “La Ciudad Maravillosa”.



Nosotros, desde Río de Janeiro, ya estamos con los preparativos para celebrar con todos vosotros y vosotras las medallas olímpicas que, sin duda, conseguiréis en los espectaculares Juegos Olímpicos y Paraolímpicos del 2016 de Río de Janeiro.

Referencias:

- (1) <http://www.eluniversal.com.mx/articulo/mundo/2016/02/14/zika-la-nueva-pesadilla-de-america-latina>
- (2) http://deportes.elpais.com/deportes/2016/05/29/actualidad/1464539657_699143.html
- (3) <http://rioolympicslater.org/home/spa-es>
- (4) http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/207583/1/zikasitrep_26May2016_spa.pdf?ua=1
- (5) http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMp1605367?query=featured_zika
- (6) http://internacional.elpais.com/internacional/2016/05/31actualidad/1464698121_097034.html

